



ПРОГРАММА ОНЛАЙН-КУРС «МНЕМОТЕХНИКА. РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ И ВНИМАНИЯ»

К лекциям прикреплены необходимые файлы, шаблоны всех документов - скачиваете их себе навсегда

Лекция № 1. Актуальность курса. Презентация программы работы

Почему необходимо развивать память и внимание? Цели современного образования. Основные этапы организации обучения по курсу. Процедура сертификации и алгоритм ее проведения.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 2. Память и внимание как психические процессы. Принципы развития памяти

Характеристика памяти и внимания. Виды внимания. Оперативная, кратковременная и долговременная память. Их характеристики. Принципы развития памяти и особенности их использования на занятиях с детьми.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 3. Мнемотехника и эйдетика – практика запоминания больших объемов информации

Определение понятий «мнемотехника», «эйдетика». Их характеристика, сходства и различия, правила использования на занятиях по развитию памяти.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 4. Ассоциации и их роль в эффективном запоминании информации

Определение понятия "ассоциации". Виды ассоциаций. Ассоциативные ряды. Практика создания ассоциаций. Роль ассоциаций в эффективном запоминании информации.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 5. Диагностика развития памяти и внимания у инструкторов

Входная диагностика инструкторов. Определение уровня развития кратковременной, долговременной, зрительной и слуховой памяти, диагностика уровня развития внимания.

Лекция № 6. Классификация техник и приемов запоминания информации. Метод последовательных ассоциаций

Методы запоминания числовой информации, методы запоминания словарных слов, лиц и имен, списков, классификаций, текстов. Правила использования метода



последовательных ассоциаций. Практика использования данного метода на занятиях по развитию памяти и внимания.

Лекция № 7. Игры с парными картинками

Игры с парными картинками по классификации С. Мюллера, как эффективный инструмент приобретения опыта создания ассоциаций и ассоциативных рядов. Практика использования игр с парными картинками на занятиях с детьми.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 8. Техника запоминания стихотворений, прозы, определений

Метод Пиктограмм - как эффективный способ дословного запоминания информации. Правила и практика использования метода на занятиях с детьми.

Лекция № 9. Метод Цицерона (метод комнат)

Метод Цицерона - как эффективный способ запоминания списков и классификаций. Правила и практика использования метода на занятиях с детьми.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 10. Алгоритм создания интеллект-карт (Т.Бьюзен)

Интеллект карты - как эффективный способ запоминания большого объема информации. Алгоритм и практика использования метода на занятиях с детьми.

Лекция № 11. Методы запоминания лиц и имен

Классификация правил и методов по запоминанию лиц и имен. Практика использования метода на занятиях с детьми.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 12. Приемы запоминания словарных слов

Метод крестика, метод созвучия, метод миниатюр, метод трансформации. Правила и практика использования методов на занятиях с детьми.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 13. Методы запоминания цифр

Метод графических ассоциаций, метод солдата Швейка, ЦБК, расположение цифр в картинах. Правила и практика использования методов на занятиях с детьми.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 14. Методы, приемы, упражнения на развитие памяти

Презентация различных игр, тренировочных упражнений на развитие внимания. Практика их использования на занятиях с детьми.



[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 15. Диагностика развития памяти и внимания у детей

Входная, текущая, итоговая диагностики. Методические рекомендации по ее организации. Презентация диагностического материала. Практика использования.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 16. Методические вопросы организации занятий по мнемотехнике

Правила введения и отработки мнемотехник. Алгоритм интегрального повторения.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 17. Поурочное планирование занятий по мнемотехнике. Презентация рабочих тетрадей.

Рекомендации по работе с тетрадью. Презентация методических рекомендаций к рабочей тетради.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

Лекция № 18. Работа с родителями. Мотивация детей.

Принципы работы с родителями. Мотивация, как основа эффективного овладения мнемотехниками. Способы повышения мотивации детей на занятиях.

Консультация с тренером, сертификация. Skype (Zoom) -встреча

В ходе живого общения вы задаете вопросы, возникшие в процессе просмотра лекций, автор курса отвечает на них. Тренер задает вопросы по содержанию курса, слушатель отвечает на них, проходит сертификацию.

+ Бонусная лекция. Игры и упражнения Brain fitness в структуре развития памяти

Игры и упражнения на межполушарное взаимодействие в структуре занятий с детьми: игры с теннисными мячами, подвижные, настольные игры, кинезиологические упражнения, упражнения с листком бумаги. Роль игр Brain fitness в структуре занятий с детьми.

[Прилагаются документы и шаблоны для работы](#)

